

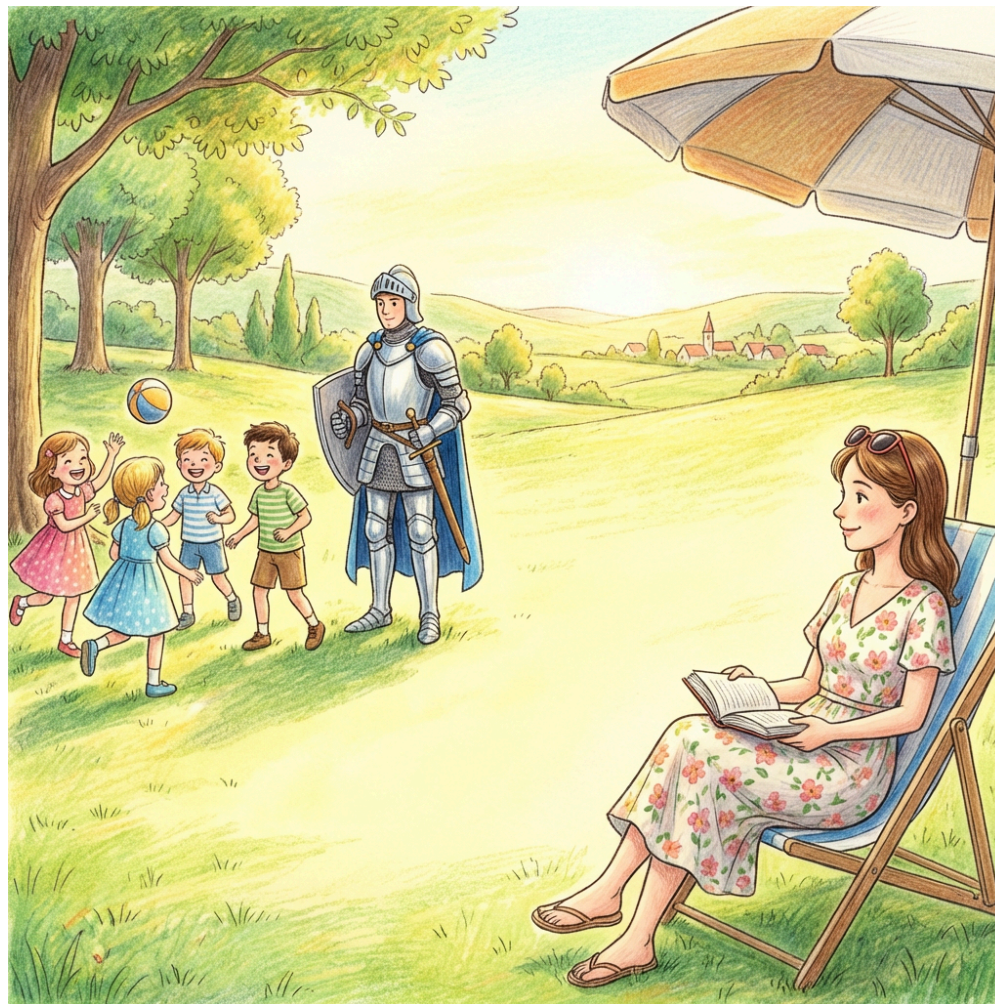
PARENT CONTROL ISTRUZIONI PER L'USO

Guida Pratica per Genitori

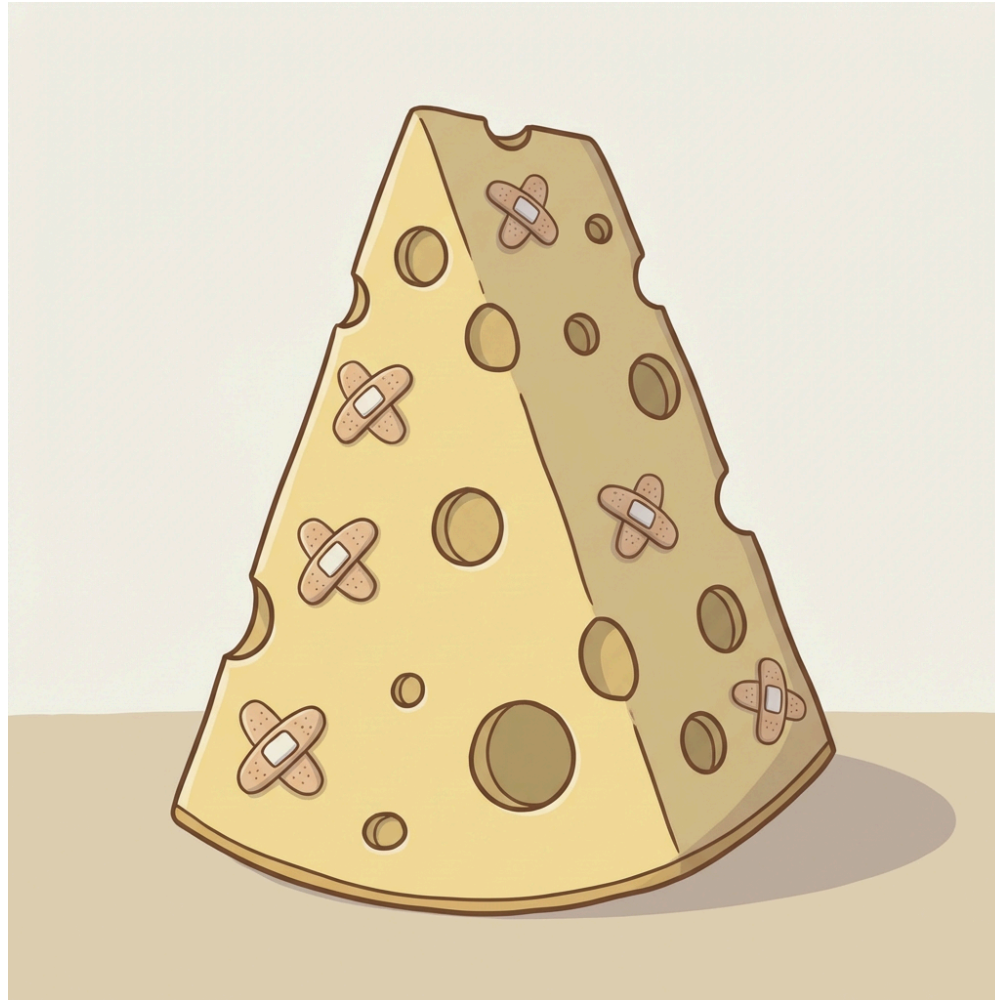
Agenda del Seminario

1.  Best Practices
2.  Filtri DNS con NextDNS
3.  iOS - Controlli Parentali
4.  Android - Controlli Parentali
5.  Altre App
6.  Domande e Risposte e Risoluzione Problemi

✧ La Speranza



😞 La Dura Realtà



La Dura Realtà

L'educazione è la cosa più importante

- L'informatica è in evoluzione costante
- Limiti e filtri hanno un'efficacia limitata se non si capiscono i meccanismi alla base
- Non esiste la bacchetta magica
- Tante app, tanti servizi, tanti strumenti, tanti possibili problemi

Best Practices di Utilizzo

Limitare le notifiche

- Sono progettate per distrarci e iniziare il feedback loop della dopamina

Disabilitare acquisti in-app

- Facilitano i comportamenti che creano dipendenza ed è facile spendere troppo

Evitare se possibile giochi free to play e servizi gratuiti

- Implementano funzionalità discutibili per convincere a spendere

Best Practices di Sicurezza

Aggiornamenti sistema

- **Sempre attivi:** Impostazioni → Aggiornamenti automatici

Password manager familiare

- **Raccomandati:** Bitwarden, 1Password
- **Vantaggi:** Password uniche e sicure per tutti

Autenticazione a due fattori (2FA)

- Attivare su tutti gli account principali (Google, Apple, mail, social)
- Usare app authenticator invece di SMS

Cosa sono i Filtri DNS?

DNS Spiegato Semplice

- **DNS = "Elenco telefonico di Internet"**
- Traduce nomi siti comprensibili alle persone (google.com) in indirizzi numerici comprensibili ai computer
- **Controllo DNS = Controllo accessi web**

Filtri DNS

- Blocco automatico siti non desiderati
- Funziona su tutti i dispositivi della casa senza necessità di installare app
- Blocco "leggero": funziona bene, ma ha capacità limitate ed è aggirabile



- **Blocco per categoria:** Pornografia, violenza, pirateria, ...
- **Blocco app specifiche:** Facebook, TikTok, Fortnite, ...
- **SafeSearch forzato:** Su Google, Bing, YouTube
- **YouTube Restricted Mode:** Filtra video per un pubblico maturo e rimuove i commenti
- **Blocco pubblicità:** Impedisce di visualizzare la maggiorparte delle pubblicità online
- **Orari di accesso:** Controllo per fasce orarie
- **Dashboard:** Visualizza log e statistiche



Il brutto

- **Servizio freemium:** gratuito per funzioni di base, a pagamento per funzioni avanzate
- **Non ha funzionalità avanzate:** gestione oraria rudimentale, log molto semplici, ...

Il cattivo

- È un servizio terzo: aggiungiamo una dipendenza

Le alternative

- Esistono alternative: Pi-hole

Soluzioni Disponibili Per Parental Control



- **Tempo di utilizzo** (controllo completo)
- **In famiglia** (gestione familiare)



- **Google Family Link** (supervisione completa)
- **Controlli Google Play** (restrizioni acquisti)



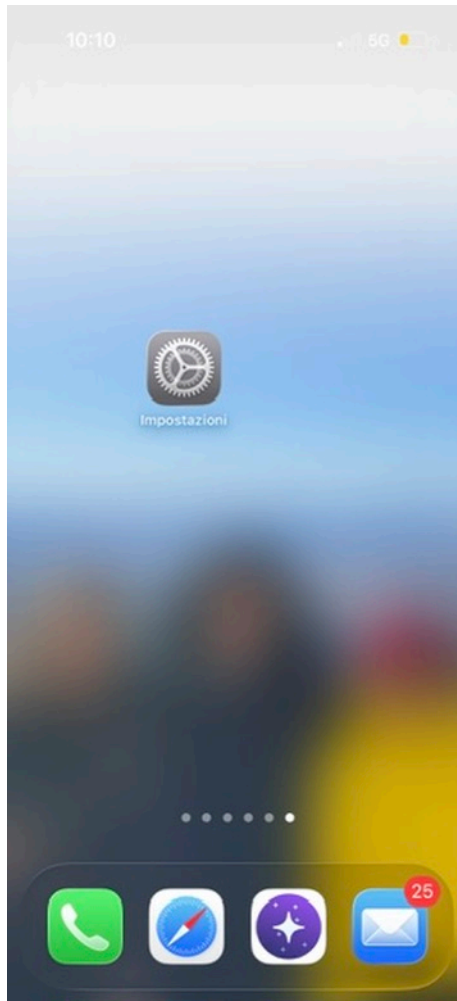
- Non trattate oggi

iOS: Configurazione Pratica

Configurazione Base

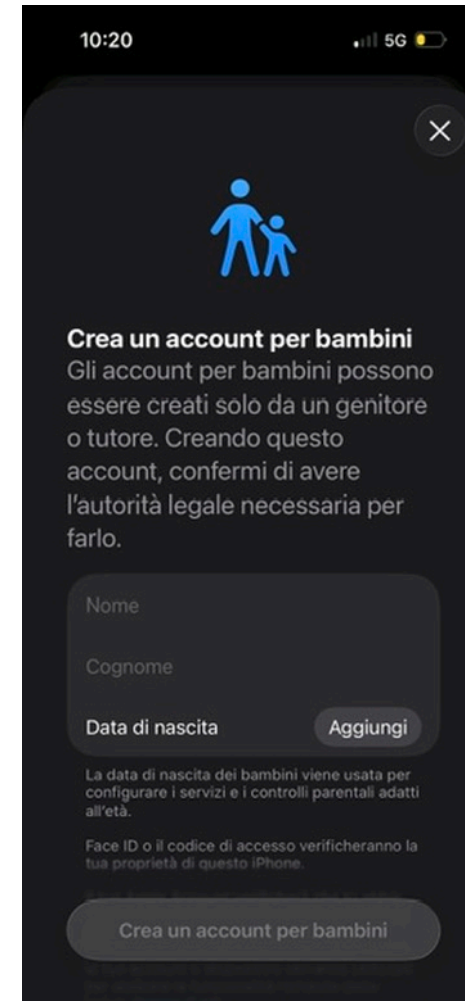
1. Dal telefono genitori **Impostazioni** → **Famiglia**
(si può fare direttamente sul telefono del figlio con **Impostazioni** → **Tempo di Utilizzo**)
2. Impostare il PIN!
3. Creazione nuovo **profilo minore**
4. Impostazione **pausa di utilizzo**
5. Applicazioni **sempre consentite**
6. Limiti **applicazioni**
7. Limiti **contenuti**

Famiglia

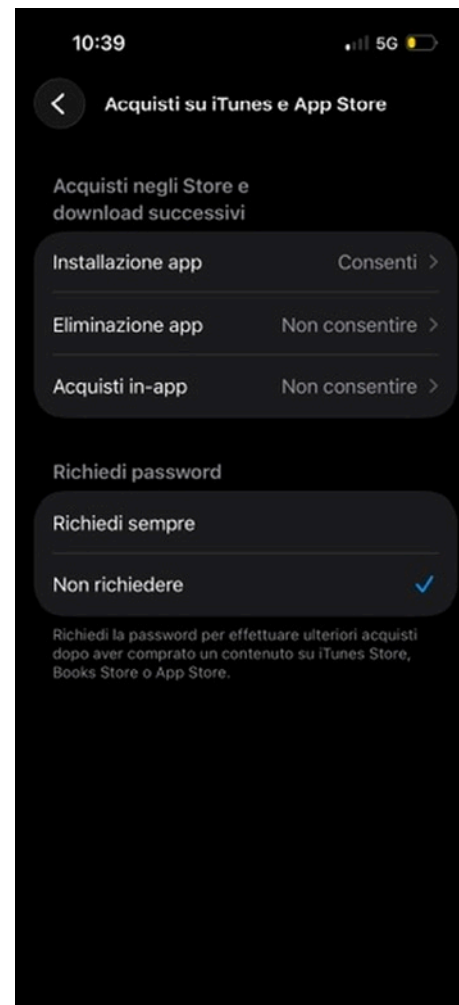




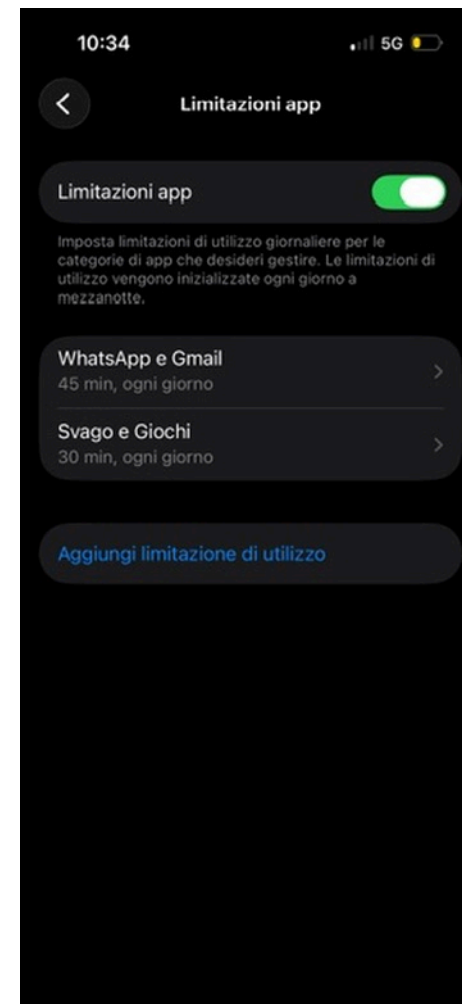
Nuovo Profilo Minore



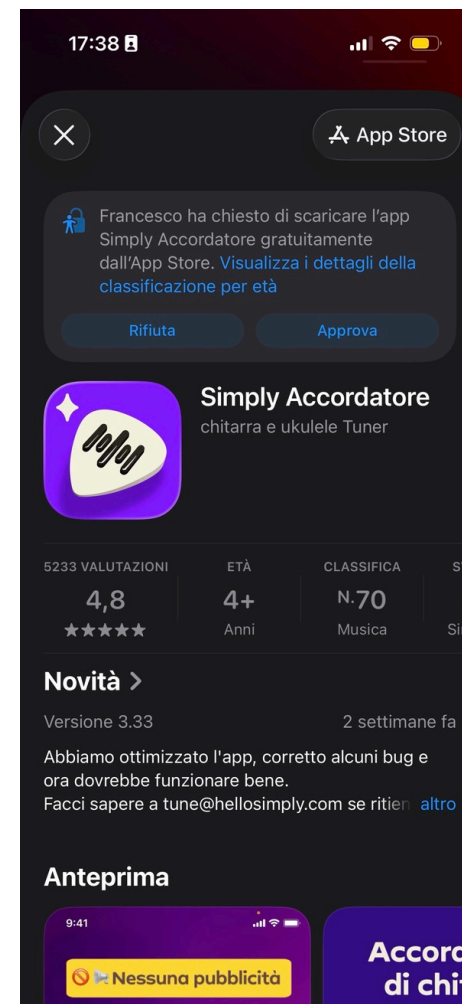
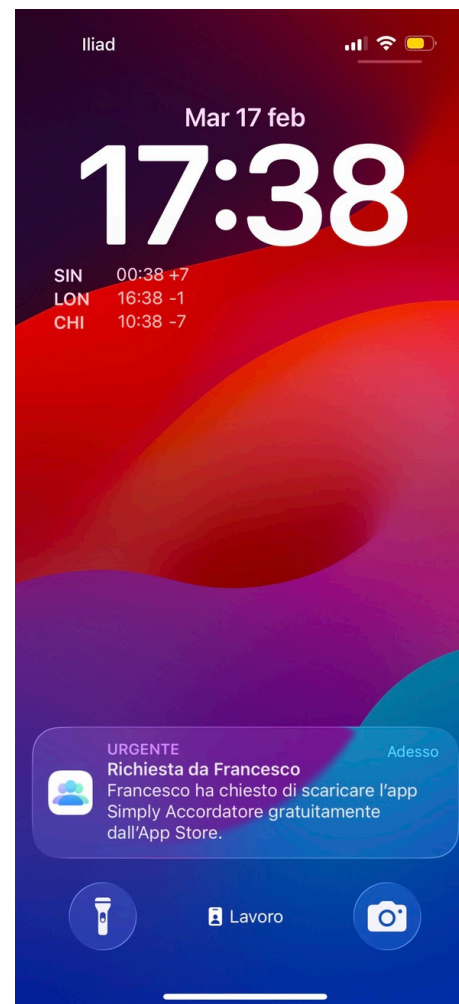
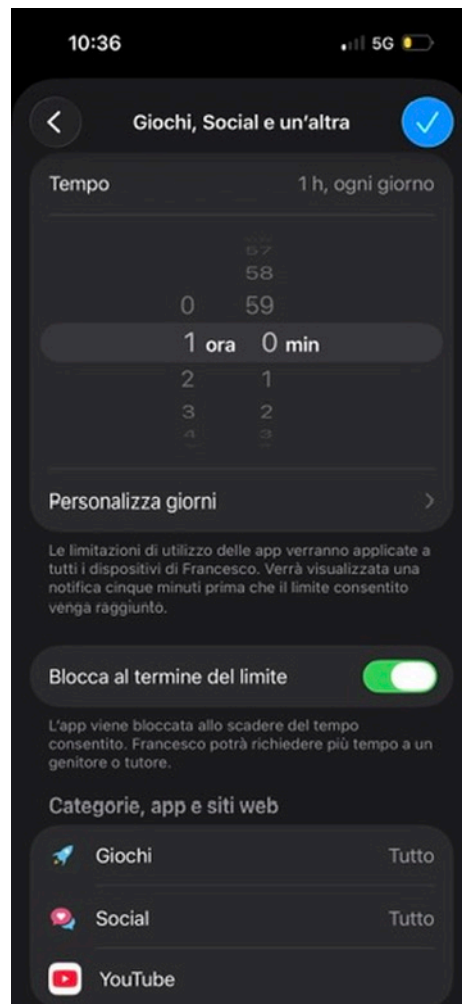
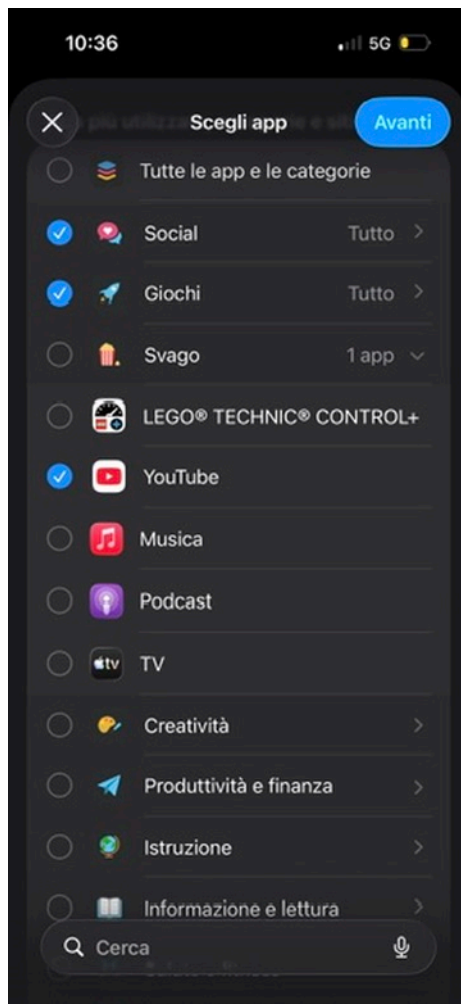
Profilo Minore



Limiti Utilizzo

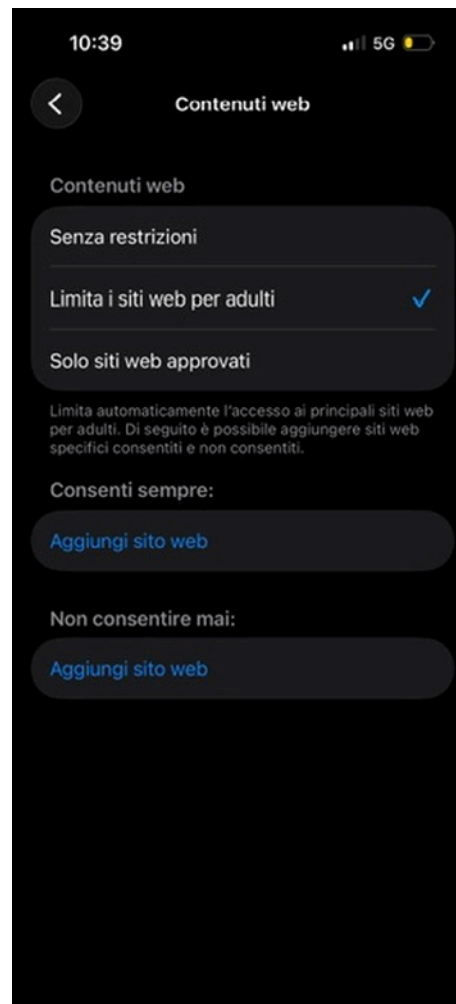
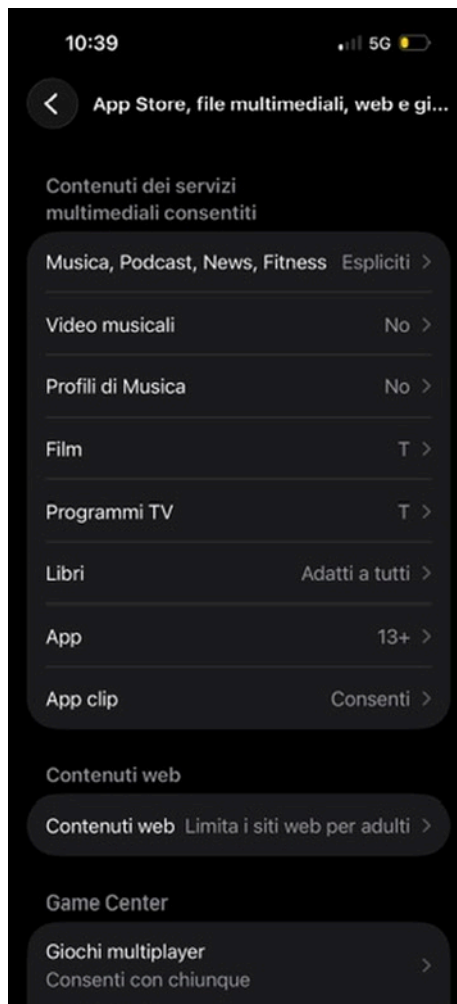
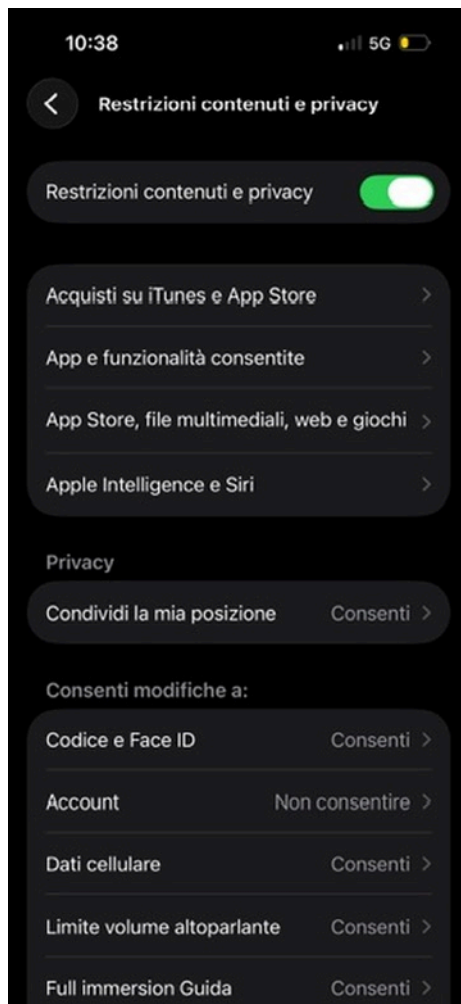


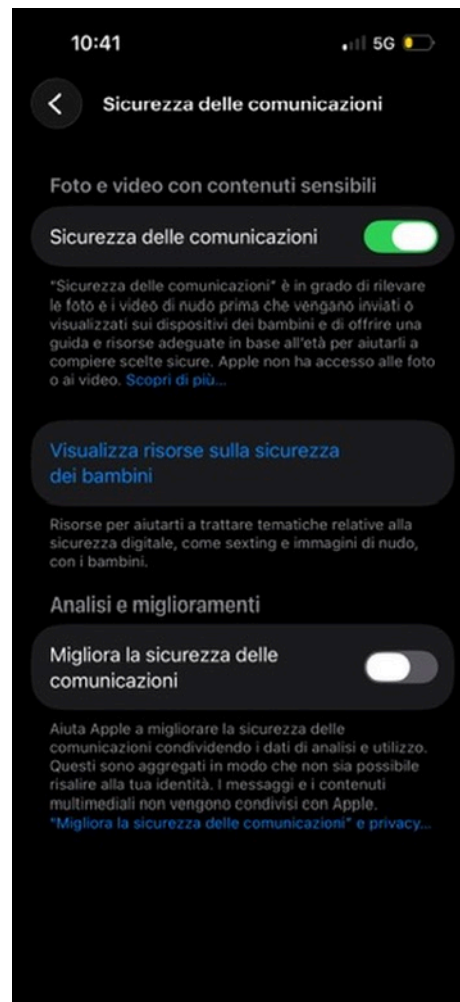
Nuovo Limite Utilizzo





Limite Contenuti





Android: Google Family Link

Installazione

1. **Genitore:** Scarica "Family Link (genitori)"
2. **Bambino:** Scarica "Family Link"
3. Segui procedura guidata
4. Crea account supervisionato

Prima Configurazione

- Collega dispositivo bambino
- Imposta regole base
- Configura filtri contenuti

Family Link: Funzionalità (1)

Gestione Tempo

- Limiti giornalieri per app
- Orari di blocco dispositivo
- Pausa istantanea remota

Controllo Acquisti

- Approvazione app Google Play
- Blocco acquisti in-app
- Gestione abbonamenti

Family Link: Funzionalità (2)

Filtri Web

- Blocco siti inappropriati
- Whitelist/blacklist personalizzata
- SafeSearch attivo

Localizzazione

- Posizione in tempo reale
- Cronologia spostamenti
- Notifiche arrivo/partenza

Android: Controlli Google Play

Restrizioni Contenuti

1. Google Play Store → Impostazioni
2. Controlli famiglia
3. Imposta classificazioni per età

Sicurezza Acquisti

- Richiedi password per acquisti
- Blocca acquisti in-app
- Notifiche acquisti

Checklist Post-Configurazione

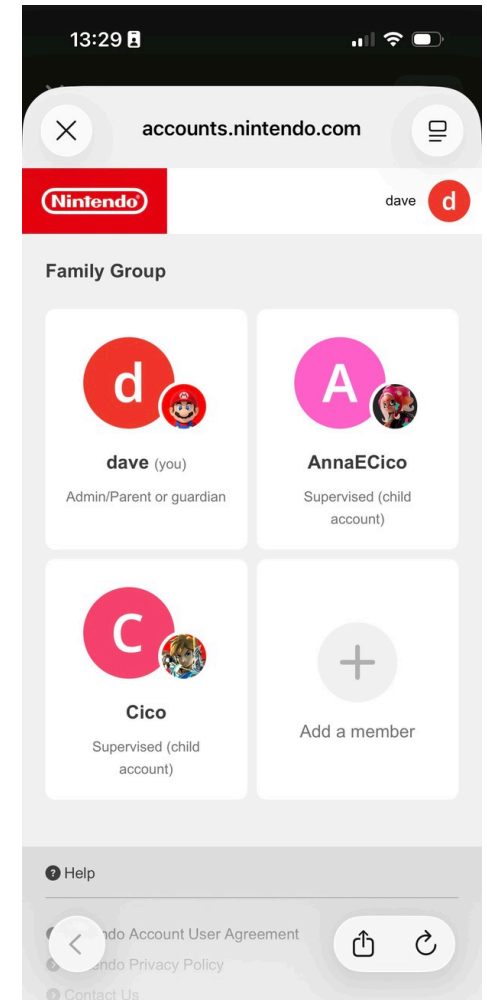
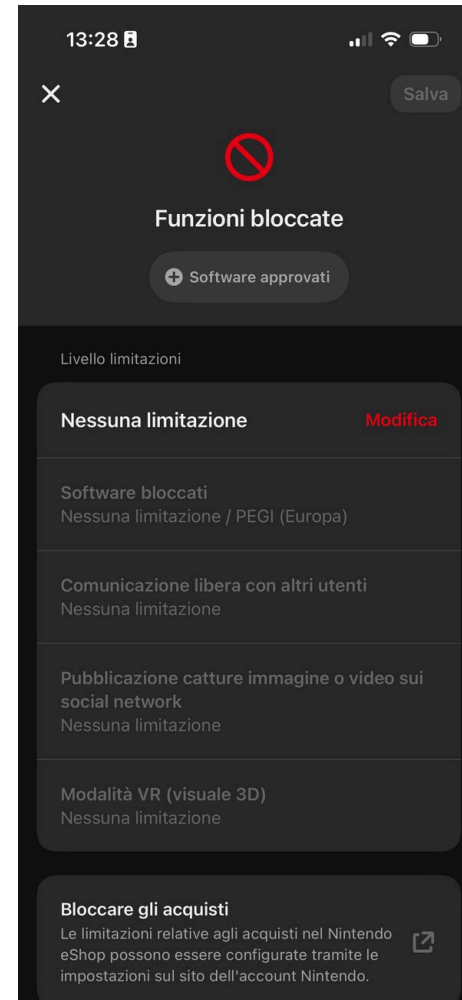
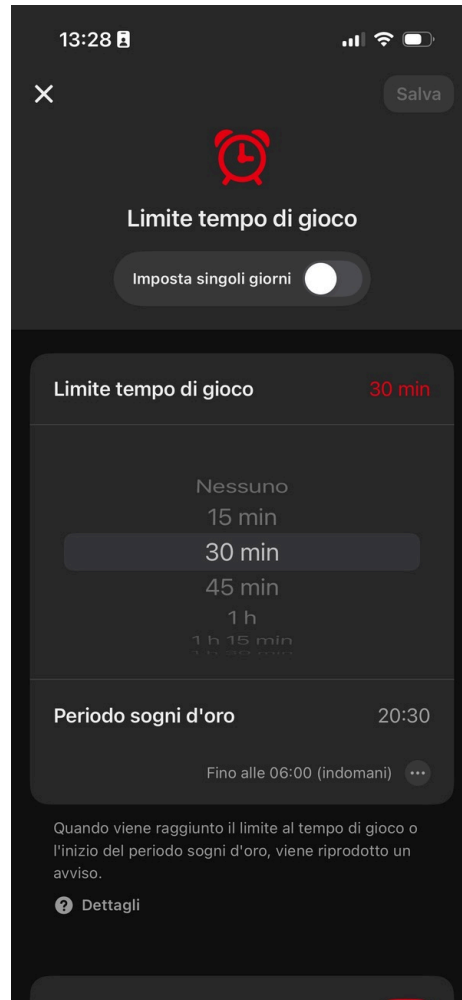
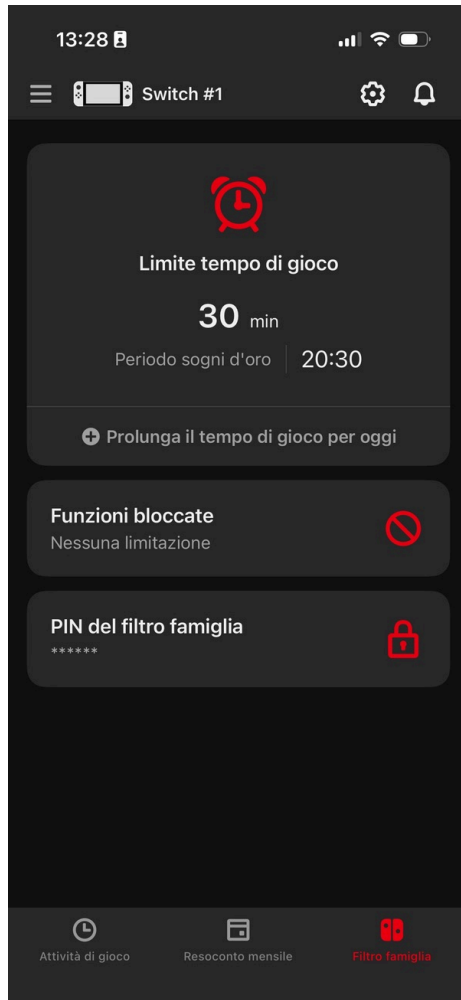
- ☐ Limiti tempo attivi
- ☐ Filtri contenuti funzionanti
- ☐ Approvazione acquisti attiva
- ☐ Geolocalizzazione configurata
- ☐ Test con i figli
- ☐ Procedura per gestire le eccezioni
- ☐ Se configurato, verifica filtro DNS



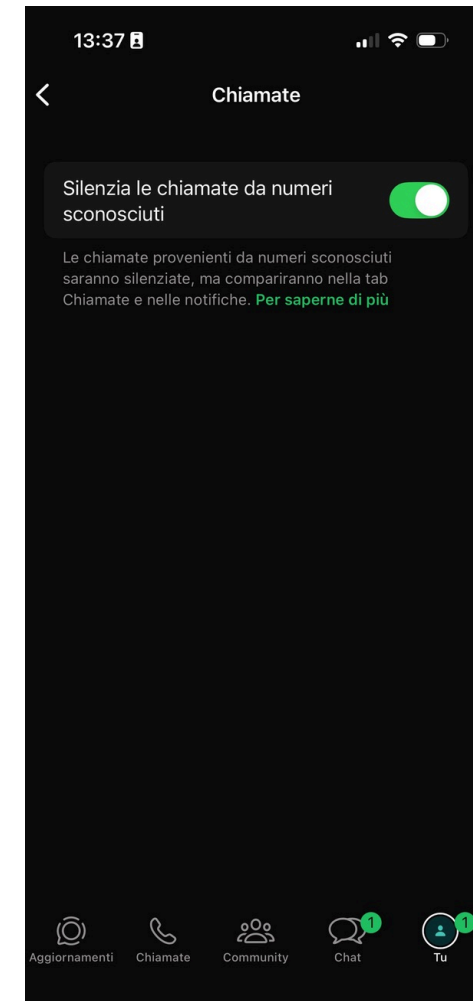
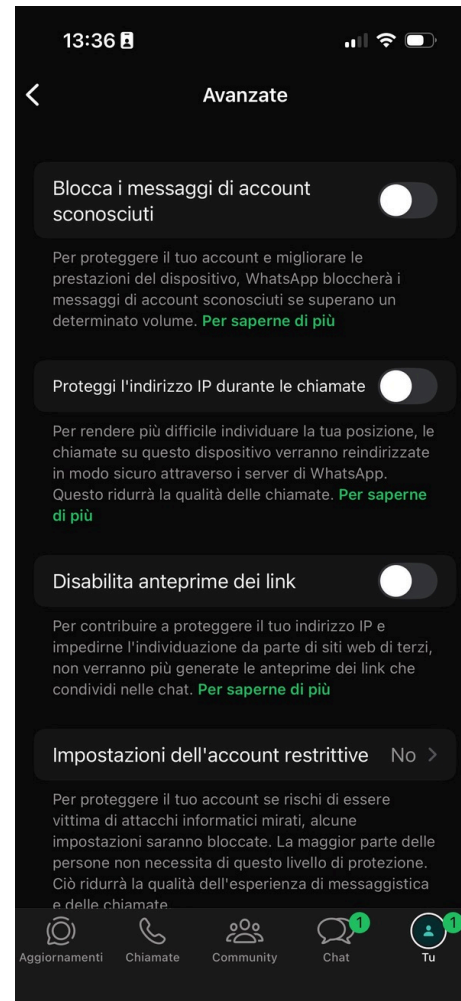
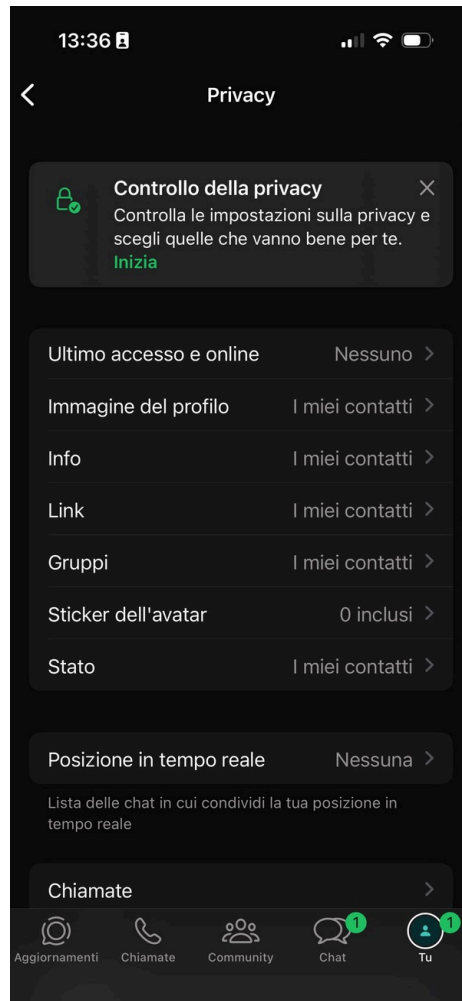
Checklist Periodica

- ☐ Revisione app installate
- ☐ Verifica cronologia web
- ☐ Verifica chat
- ☐ Aggiornamento regole
- ☐ Dialogo con figli

Nintendo Switch



WhatsApp





Le cose Veramente Importanti

- **Educazione** digitale prima dei filtri
- L'informatica è in **evoluzione costante**
- Non esiste la bacchetta magica
- La sicurezza online è un **processo**, non un prodotto
- Filtri e limiti sono solo una parte del processo
- Ogni device e applicazione ragiona per conto suo
 - ➡ difficile riuscire a fare un discorso organico
- **Verifica continua e dialogo sono fondamentali**

Risorse e Supporto

Guide Ufficiali

- Apple: Controlli parentali <https://support.apple.com/it-it/HT201304>
- Google: Family Link <https://families.google/intl/it/familylink/>

Supporto Tecnico

- **Email:** info@pattidigitalimanzoni.it
- **sito:** <https://www.pattidigitalimanzoni.it>

Domande e Risposte

Avete domande specifiche?

Problemi di configurazione?

Situazioni particolari?